



STAND UP

PADDLING

Stand Up Paddling – oftmals auch nur SUP genannt – ist die Trendsportart für jedermann. Dabei geht es mit Stechpaddeln auf speziellen SUP-Boards gemeinsam aufs Wasser. Vorher findet bei diesem Teamerlebnis natürlich eine ausführliche Einweisung an Land statt. Unsere Coaches geben Ihnen ein passendes Board, das zu Ihrer Größe und Vorerfahrung passt und weisen Sie im Handumdrehen in die Paddeltechniken ein. Schwimmbekleidung ist dabei nicht nötig, bequeme Leggings oder Shorts reichen aus. Aber ob alle trocken bleiben können wir nicht garantieren!