



**AGENTUR FÜR
FIRMENEVENTS UND
TEAMCOACHING**

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

So könnte der Ablauf der Trainee Challenge Week aussehen:

Montag	09:00 – 11:30 Uhr	Kick-Off Event Mix aus spielerischen und dynamischen Kennenlernübungen
	14:00 – 17:00 Uhr	Workshop "Team Power" Teil I - Übungen zur Auflockerung und positiven Stimmung im Team - Übungen zur Stärkung des Vertrauensgefühls untereinander - Übungen zur gemeinschaftlichen und kreativen Lösungsfindung
Dienstag	09:00 – 11:30 Uhr	Workshop "Team Power" Teil II Fortführung von Teil I
	14:00 – 17:00 Uhr	Floßbau Challenge Teambuilding-Aktivität an und auf dem Wasser inklusive Schatzsuche oder Body Percussion "Rhythm & Stomp" Cooles Musikerlebnis mit dem eigenen Körper
Mittwoch	09:00 – 11:30 Uhr	Reflexion & Feedback
	14:00 – 17:00 Uhr	Stand Up Paddling Kurs Fun & Action bei der Trendsportart mit Erfrischungsgarantie oder Indoor Games Mix aus aktionsreiche Herausforderungen, Knobel- und Logikaufgaben sowie Geduld- und Geschicklichkeitsspiele
Donnerstag	09:00 – 11:30 Uhr	Coaching Programm "Was bin ich für ein Typ?" Übungen zur Selbsteinschätzung und -reflexion
	14:00 – 17:00 Uhr	Tablet Tour Herausforderungen in der analogen und der digitalen Welt, individuell angepasst an das Unternehmen
Freitag	09:00 – 11:30 Uhr	Reflexion & Feedback
	12:00 – 15:00 Uhr	Barbecue & Abschluss