

## Originelle Erlebnisse für zwischendurch

Sie suchen noch nach einem Highlight für Ihre Firmenfeier oder möchten während eines Tagesseminars den Teilnehmenden eine kleine Abwechslung bieten? Bei unseren Side Events finden Sie mit Sicherheit ein passendes Erlebnis. Diese lockern nicht nur den Betriebsalltag auf, Sie motivieren auch Ihre Mitarbeiter\*innen für kommende Aufgaben im Job und sorgen für eine Extra-Portion Wir-Gefühl.

**Die Side Events sind völlig flexibel! Ort, Dauer, Zahl der Teilnehmenden und Fitnessanspruch** passen wir gerne an Ihre Wünsche an, auch die Kombination mehrerer verschiedener Module ist möglich. Unsere Events sind schnell aufgebaut und können spontan von allen Mitarbeitenden genutzt werden. Ein Teil des Teams kann sich z.B. bei einem Beachvolleyball-Turnier versuchen, während andere sich mit Kanu oder SUP auf dem Wasser austoben. Bleiben Sie spontan!

### BASICS

The Boxes - Die prall gefüllte Activity-Kiste für alle Altersgruppen

Team Flow - Teambuildingerlebnis der besonderen Art, für Gruppen bis 500+ Personen

### FUN ACTIVITIES

Vital-Fun-Mobility - Erlebnisreicher Fahrspaß mit Fahrrad, E-Bike oder E-Scooter

Bogenschießen & Crossgolf - wer hat das beste Auge fürs Ziel?

Team-Sports - Beach Volleyball, Beach Völkerball, American Football & mehr

Kanu Tour - Tschüss Alltag, Hallo eindrucksvolles Naturerlebnis

Stand Up Paddling - Ab aufs Board und rein ins Wasser

### FIT & RHYTHMUS

Zumba® -Energiegeladenes Tanzerlebnis zu heißen Rhythmen

Aerobic - Dynamisches Gymnastikprogramm mit ultimativem Fun-Faktor

Drums Alive® - Trendiges Workout mit Schlagkraft

Vibe-Flow - der perfekte Mix aus Bewegung, Kreativaufgaben und Teambuilding

Body-Groove - mitreißendes Bewegungserlebnis auch für Tanzmuffel



BLUE GORILLA

AGENTUR FÜR  
FIRMENEVENTS UND  
TEAMCOACHING

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

# FUN ACTIVITIES

Team Sport sorgt für Zusammenhalt und stärkt das Wir-Gefühl.  
Bei unseren Fun Activities ist sicher auch für Sie das passende Event dabei!

## TEAM SPORTS

Bei kaum etwas anderem kommen so schnell Urlaubsgefühle auf, wie bei einem Ausflug an den Strand. Mit Sand unter den Füßen und einer frischen Brise Wind um die Nase ist der Büroalltag schnell vergessen. Für die Förderung des Teambuildings und natürlich mit jeder Menge Spaß bieten wir die angesagtesten Strandsportarten als Erlebnismodul für Ihr Firmenevent an: **Beachvolleyball, Beachsoccer, Beachminton, Ultimate Frisbee, Beach-Völkerball** uvm. Sie wählen Ihren Favoriten, wir organisieren ein Turnier unter professioneller und motivierender Anleitung unserer Coaches in einem exklusiv für Sie abgegrenzten Bereich am Strand.

In Abhängigkeit von der Anzahl der Teilnehmenden treten die verschiedenen Teams auf bis zu 5 Feldern gegeneinander an. Bei uns steht aber nicht nur der Wettkampf im Mittelpunkt. Wir starten das Turnier mit einem kleinen dynamischen und körperlichen Warm-Up, um die Teams zu mischen und die Stimmung aufzulockern.

Je nach Altersklasse und Erfahrung kann ein kleines Training absolviert werden, um die wichtigsten Skills für ein Turnier zu üben, damit alle mit den gleichen Voraussetzungen in das Spiel starten können. Natürlich darf am Ende des Turniers der Abschluss nicht fehlen. Bei einer feierlichen Siegerehrungen wird das beste Team gekürt. Ein spannendes Erlebnis, das den **Teamzusammenhalt** stärkt!

✓ Wir kümmern uns um den Ablauf und das komplette Equipment

✓ An vielen Seen durchführbar

✓ Urlaubsfeeling inklusive



ab 1 Stunde



Outdoor  
Apr-Okt



Bewegung, Teamgeist,  
Spaß



BLUE GORILLA

AGENTUR FÜR  
FIRMENEVENTS UND  
TEAMCOACHING

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

# FUN ACTIVITIES

- ✓ Origineller Teamsport der etwas anderen Art
- ✓ Durchführbar an Ihrem Wunschort
- ✓ Come as you are!

## BOGENSCHIEßEN

Und plötzlich herrscht konzentrierte Stille. Noch einmal die Augen schließen, tief durchatmen, die Augen wieder öffnen und dann ... loslassen! Mit atemberaubender Geschwindigkeit saust der Pfeil in Richtung Ziel. Volltreffer!

Bei der **Wettkampf-Variante** schießen maximal 6 Personen an einer Scheibe und der spannende Teamkampf steht im Vordergrund. Ein Bogenschieß-Wettkampf eignet sich ideal als separater Programmpunkt auf Ihrer Veranstaltung. Ist das Bogenschießen eher als **Side-Event** geplant und Teil eines umfangreicheren Veranstaltungstags, empfehlen wir die Variante des Rahmenprogramms. Hierbei schießen 10-12 Personen auf einer Schussanlage und die Wartezeit zwischen den Schüssen ist entsprechend etwas länger.

Für beide Varianten gilt: Je später der Abend, desto gemütlicher das Schießen! Bei unserem **Nachtbogenschießen** beleuchten wir die Eventfläche und sorgen mit Fackeln oder Feuerkörben für eine ganz besondere Stimmung, die den Teilnehmern sicher noch lange in Erinnerung bleiben wird.

## CROSS-GOLF

**Cross-Golf** ist eine coole Variante des klassischen Golfs: Sie spielen im Team mit viel Spaß, ganz ohne Golf-Caddie und Kleiderordnung! Benötigt werden nicht mehr als ein Schläger, Putter, einige Bälle und Ihre motivierten Arbeitskolleg\*innen. Gespielt wird nicht auf elitären Golfplätzen, sondern an allen Orten, die ein Spiel zulassen. Ob "Cossi-Golf" im Sand am Strand oder im Park. Beach-Feeling, urbane Umgebung, Grünflächen, Wald – Ihre Lieblings-Location ist mit Sicherheit dabei!

Cross-Golf macht zudem bei jedem Wetter Spaß und schweißt zusammen. Einfach casual, in bequemer Kleidung kommen und schon kann die Partie beginnen. Cross-Golf ist perfekt geeignet für Firmenevents, denn hier haben Sie gemeinsam Spaß beim Small-Talk und einer lockeren Golfpartie. Cross-Golf ist nicht nur für kleinere Gruppen geeignet, sondern kann ganz an Ihre Wünsche und Bedürfnisse angepaßt werden. Sie werden selbstverständlich von unseren erfahrenen Coaches eingewiesen und betreut, sodass **keinerlei Vorkenntnisse erforderlich**.





BLUE GORILLA

AGENTUR FÜR  
FIRMENEVENTS UND  
TEAMCOACHING

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

# KANU-TEAM-TOUR

- ✓ Wir kümmern uns um den Ablauf und das komplette Equipment
- ✓ An vielen Flüssen und Seen durchführbar
- ✓ ab 24 Personen

## Begleiten Sie uns auf ein Paddelabenteuer entlang atemberaubender Fluss- und Seenlandschaften

Machen Sie gemeinsam eine Tour durch das Gewässernetz Ihrer Region. Wir planen für Sie idyllische und abenteuerliche Routen fernab vom Berufsalltag. Auf die Teilnehmenden warten vielfältige Eindrücke aus einer ganz neuen Perspektive. Die perfekte Gelegenheit, den Alltag komplett hinter sich zu lassen und als Team zu wachsen, denn hier sitzen Sie nicht nur sprichwörtlich im selben Boot.

Beim Paddeln kommt es auf die Zusammenarbeit und das richtige Gefühl für die Bewegung miteinander an. Kontinuierlich im gleichen Takt zu paddeln sorgt für ein Flow-Erlebnis, das sowohl die Beziehung als auch das Verhältnis zur gemeinsamen Tätigkeit aufwertet. Unsere Coaches werden Sie auf der Tour begleiten. Los geht es mit einer kurzen Einführung für noch Unerfahrene sowie einer Einweisung in die Besonderheiten der Tour. Schnell zeigt sich: Kanufahren erfordert ein hohes Maß an **Koordination und Zusammenspiel**.

Bei gelegentlichen Stopps wird immer wieder der Fokus auf die ganze Gruppe gelegt und durch kleine Challenges herausgefordert. Das Durchfahren einer niedrigen Brücke, das Umtragen an einem Wehr oder ein wilder Ritt durch eine Bootsruksche: Wie gut können die Bootsbesatzung als Team funktionieren? Die Teilnehmenden beenden die Tour mit einem neuen **Wir-Gefühl**, das sich auch im Unternehmensalltag bestätigen wird.



nach Absprache



Outdoor  
Apr-Okt



Erholung, Teamgeist,  
Spaß, Aktion



# BASICS

- ✓ 3 Boxen und ein Coach für bis zu 24 Teilnehmende, mehr auf Anfrage
- ✓ Durchführbar an Ihrem Wunschort
- ✓ Come as you are!

## THE BOXES

Entscheidend für den Erfolg eines Teamevents ist, dass **alle Teilnehmenden** auf ihre Kosten kommen und eine gute Zeit erleben. Mit **The Boxes** stellen wir Ihnen dafür eine Vielzahl von verschiedenen Aktivitäten und Spielen zum Durchprobieren zur Verfügung. So kann für alle Teilnehmenden je nach Alter, Fitnesslevel und Fähigkeiten das passende Erlebnis geschaffen werden. Niemand muss teilnahmslos zuschauen, wenn er oder sie nicht möchte - **alle sind beteiligt!**

Unsere Coaches leiten die Spiele an, geben kreativen Input und sorgen für die Extraportion Spaß. Langeweile ist somit ausgeschlossen. Ganz nebenbei werden **Kreativität, Kommunikation und Problemlösungsfähigkeiten** bei den Spielenden geschult. Schnell zeigt sich, wie man von den Erfahrungen aller profitieren kann und gemeinsam schneller ans Ziel kommt.

Der Inhalt der Boxen wird für jedes Event an die Teilnehmenden und die äußeren Gegebenheiten angepasst. Die folgende Auflistung von Spielen ist daher exemplarisch: Wikinger Schach (Kubb), Spikeball, Bumerang, Crossboule, Leitergolf, Waboba Bälle, Krocket, Cornhole, Hawaiiketten uvm.

## TEAMFLOW FÜR GRUPPEN BIS ZU 50 PERSONEN

Unser TEAM FLOW Package gibt es auch in klein!

In einer abgeschwächten Variante bieten wir unseren **Top Seller** für kleinere Gruppen an. Mit einer Mischung der Standard-Module des Pakets bieten wir eine tolle Teambuilding-Aktivität für alle Altersgruppen, zur Auflockerung ohne ins Schwitzen zu geraten und für jedes Fitnesslevel geeignet an.



**KENNENLERNEN**



**VERTRAUENSaufbau**



**TEAMWORK**

**RATIONALITÄT & EMOTIONEN**



**WETTBEWERB & FAIRPLAY**



**WAS BIN ICH FÜR EIN TYP?**





BLUE GORILLA

AGENTUR FÜR  
FIRMENEVENTS UND  
TEAMCOACHING

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

# VITAL FUN ACTIVITY

Unsere Eco-Touren sind die ideale Ergänzung für Ihr Teamevent

- ✓ Inklusive modernem Equipment und qualifizierten Coaches
- ✓ 100% mobil und leicht kombinierbar
- ✓ Nachhaltigkeit im Fokus

## FAHRRAD UND E-BIKE

Eine Radtour, die allen Teilnehmenden positiv im Gedächtnis bleibt, will gut geplant sein. Zum Glück übernehmen wir die gesamte Organisation. Dank unserer Kooperation mit [SWAPFIETS](#) stellen wir Ihnen Top-Fahrräder zur Verfügung - und zwar wo Sie wollen. Gönnen Sie sich ein außergewöhnliches Naturerlebnis oder genießen Sie eine spannende Sightseeing-Tour. Wer Kräfte sparen möchte, kann auch auf modernen E-Bikes entspannt in die Pedale treten. Unsere Coaches wählen die schönsten Routen aus und begleiten Sie auf der Tour. Sportlich oder gemütlich? Das Tempo bestimmen Sie!

## E-SCOOTER

Stylisch, **umweltfreundlich** und top aktuell - E-Scooter haben unsere Straßen im Sturm erobert. Sie sind nicht nur ein alternatives Fortbewegungsmittel sondern auch ein beliebtes Freizeitvergnügen. Wir versorgen Sie mit modernen Scootern, die den aktuellen Sicherheitsregeln entsprechen. Unsere Coaches geben allen Unerfahrenen eine Einweisung und auf Wunsch kann auch ein kleines Fahrtraining absolviert werden. Schnell werden Sie merken, dass sich die Roller leicht und intuitiv steuern lassen. Keine besonderen Vorkenntnisse sind von Nöten, nur Lust etwas Neues auszuprobieren und bequeme Schuhe. Ein absolut einzigartiges, freies Fahrgefühl, das süchtig machen kann.



ab 1 Stunde



Outdoor  
ganzjährig



Bewegung, innere  
Balance, Spaß





BLUE GORILLA

AGENTUR FÜR  
FIRMENEVENTS UND  
TEAMCOACHING

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

# AN LAND

Ihr Team behält die Füße lieber im Trockenen?

Mit unserem vielfältigen Portfolio bieten wir spannende Möglichkeiten, um sich auch an Land ordentlich auszupeinern. Wählen Sie zwischen vielen verschiedenen Modulen Ihr individuelles Programm. Vor allem unsere **Side Events** bieten sich für einen Tag am Strand an.

Für Auflockerung sorgen unsere **Aufwärmprogramme** Zumba oder Aerobic. Diese sind auch in sportlicher Alltagskleidung durchführbar. Natürlich steht der Spaß im Vordergrund und nicht die sportliche Leistung. Sie mögen es lieber etwas ausgefallen? Dann motivieren Sie Ihre Mitarbeitenden doch zu einer Partie **Cross Golf** oder **Bogenschießen**. Unser Programm **"The Boxes"** bietet Ihnen eine Reihe von Beach Games an, die von mehreren kleinen Gruppen genutzt werden können.



Bei unserer **Beach Challenge** steht die Zusammenarbeit im Team im Vordergrund. Durchlaufen Sie einen Parcours mit anspruchsvollen Aufgaben – hier kommt es auf den Einsatz jedes Einzelnen an! In der **Foto-Challenge** geht es darum, in kleinen Gruppen mit viel Fantasie das perfekte Bild zu schießen. Für Gruppen ab 50 Personen bietet sich unser **Bestseller Team Flow** an! Alle Teambuilding-Aktivitäten werden von unseren erfahrenen Coaches angeleitet.

Im Vordergrund steht wie immer der Spaß-Faktor – und das alles in einem exklusiv für Sie **abgegrenzten Bereich am Strand**. Der Großteil der Aktivitäten findet im Sandbereich statt, sodass die Teilnahme in (sportlicher) Alltagskleidung möglich ist. Wir empfehlen in jedem Fall ein Handtuch mitzubringen. Eine Obergrenze an Teilnehmer\*innen gibt es nicht!

Bestimmt ist auch für Ihr Team die passende Aktivität dabei – dafür werden wir sorgen!



# BEACH CHALLENGE

Mit Sand zwischen den Zehen und einer Kulisse wie im Urlaub sind die Sommerspecials ein unvergessliches Erlebnis.

## BEACH CHALLENGE

Wir wachsen mit unseren Aufgaben! Damit Sie und Ihr Team mit viel Freude die eigenen Kompetenzen ausbauen und den **Teamgeist stärken** können, empfehlen wir unsere Sommer Special!

In einem exklusiv für Sie abgegrenzten Bereich am Strand werden 8-12 Spielfelder mit unterschiedlichen Aufgaben und Spielen aufgebaut, die jeweils von Gruppen mit 5-10 Personen durchlaufen werden. Je nach Wunsch und Wetter kann auch der See zur Erfrischung mit in die Stationen eingebunden werden. Jede Station wird von unseren **geschulten Coaches** betreut, die die Teams motivieren und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Die Stationen sind so gestaltet, dass die Teilnahme auch in (sportlicher) Alltagskleidung möglich ist. Gerne planen wir mit Ihnen gemeinsam ein Erlebnis, das garantiert nie langweilig wird und immer neue Überraschungen bereithält.



90 Minuten



Outdoor



Spaß, Action, Teambuilding,  
Schwierigkeitslevel variabel





BLUE GORILLA

AGENTUR FÜR  
FIRMENEVENTS UND  
TEAMCOACHING

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

# STAND UP PADDLING

- ✓ Außergewöhnliches Gemeinschaftserlebnis mit hohem Coolness-Faktor
- ✓ Professionelle Anleitung & hohe Sicherheitsstandards
- ✓ Ideal für heiße Sommertage

## Stand Up Paddling Schnupperkurs

Stand Up Paddling – oftmals auch nur SUP genannt – ist die Trendsportart für jedermann. Dabei geht es mit Stechpaddeln auf speziellen SUP-Boards gemeinsam auf's Wasser. Vorher findet bei diesem Teamerlebnis natürlich eine **ausführliche Einweisung an Land** statt.

Unsere Coaches geben Ihnen ein passendes Board, das zu Ihrer Größe und Vorerfahrung passt und weisen Sie im Handumdrehen in die Paddeltechniken ein. Sobald Sie auf dem Wasser sind, werden die verschiedenen Bewegungsabläufe noch einmal in Zusammenhang von Gleichgewicht und Körperkoordination trainiert. Wenn die Grundlagen erst einmal gelegt sind, können leicht Feinheiten, Geschwindigkeit und Wendigkeit optimiert werden. Zum Abschluss machen **kurzweilige Teamchallenges** das Erlebnis zum unvergesslichen Highlight.

Unsere Coaches haben alle einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert und sind zertifiziert im Rettungsschwimmen. Wir haben bei Bedarf Schwimmwesten parat, um allen Teilnehmenden ein sicheres Gefühl zu geben. Wir empfehlen leichte Sportbekleidung oder Badesachen beim Paddeln.



ab 60 Minuten



Outdoor  
Apr-Okt



Balance, Motivation,  
Erfrischung