



AGENTUR FÜR
FIRMENEVENTS UND
TEAMCOACHING

Berlin-Dresden-Leipzig-Potsdam

Trainee Challenge Week

Montag

09:00 – 11:30 Uhr **Kick-Off Event**
Mix aus spielerischen und dynamischen Kennenlernübungen

14:00 – 17:00 Uhr **Workshop "Team Power" Teil I**
- Übungen zur Auflockerung und positiven Stimmung im Team
- Übungen zur Stärkung des Vertrauensgefühls untereinander
- Übungen zur gemeinschaftlichen und kreativen Lösungsfindung

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr **Workshop "Team Power" Teil II**
Fortführung von Teil I

14:00 – 17:00 Uhr **Floßbau Challenge**
Teambuilding-Aktivität an und auf dem Wasser inklusive Schatzsuche
oder
Body Percussion "Rhythm & Stomp"
Cooles Musikerlebnis mit dem eigenen Körper

Mittwoch

09:00 – 11:30 Uhr **Reflexion & Feedback**

14:00 – 17:00 Uhr **Stand Up Paddling Kurs**
Fun & Action bei der Trendsportart mit Erfrischungsgarantie
oder
Indoor Games
Mix aus aktionsreiche Herausforderungen, Knobel- und Logikaufgaben sowie Geduld- und Geschicklichkeitsspiele

Donnerstag

09:00 – 11:30 Uhr **Coaching Programm "Was bin ich für ein Typ?"**
Übungen zur Selbsteinschätzung und -reflexion

14:00 – 17:00 Uhr **Tablet Tour**
Herausforderungen in der analogen und der digitalen Welt, individuell angepasst an das Unternehmen

Freitag

09:00 – 11:30 Uhr **Reflexion & Feedback**

12:00 – 15:00 Uhr **Barbecue & Abschluss**